



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

bald ist es so weit: wir freuen uns schon auf Euch. Anbei findet Ihr nun das

**Programm:**  
**09. - 12.05.2024:**

**Ort:** St. Theresia Bodensee, Moos 2, 88091 Eriskirch.

**Donnerstag:**

Anreise ab 15:00 Uhr, Beziehen der Zimmer

15: 30Uhr:           **Kaffee und Kuchen**

16:00 Uhr:           **Vorstellung und Workshop:**  
**„Ich bin gerne erwachsen, trotz Kinderrheuma“**  
Phil Ladehof

18:30 Uhr           **Abendessen**

19:30 Uhr:           **Kung Jung Mu Sul- Kampfkunst Techniken zur Selbstverteidigung**  
Lukas Siedentop

**Freitag:**

**Frühstück ab 8:00 Uhr**

9:00- 11:30 Uhr:    **Wie kann ich meinen Traumjob erreichen, ...**  
(Schule, Behindertenausweis, Ausbildung, Studium, Bewerbung)  
Verena Heck

12:30 Uhr           **Mittagessen**

14:00 - 16.00 Uhr: **Erfahrungsaustausch zu Ernährung/ Medikamenten und Therapie:**  
**Alles, was ich schon immer mal wissen wollte**  
Dr. Susanne Schalm Dr. Birgit Köhler, Dr. J Mattar, Dr. Andreas Wörner

16:00-17.00 Uhr    **Gelegenheit zum individuellen Gespräch mit den Spezialisten**

18:00 Uhr           **Abendessen**

19:30 -21 Uhr       **Wie kann ich meine Krankheit besser annehmen?**  
**Was kann ich tun, wenn es mir schlecht geht ?**  
Niina Tamura



## **Samstag:**

### **Frühstück ab 8:00 Uhr**

- 9:00 -10 30 Uhr      ***Gehirnfitness zur Stärkung der Persönlichkeit***  
Richard Felbermeier
- 11.00- 12:30 Uhr:    ***Entspannungsverfahren und physikalische Therapie:***  
Mathias Georgi
- 12:30 Uhr            **Mittagessen**
- 14 Uhr:              ***Rheuma und Sport***  
bis 14:30 Einführung, anschließend  
Aktivprogramm Bodensee, lasst euch überraschen...  
Mathias Georgi
- 18:30 Uhr            **Abendessen**
- 19:30- 21 Uhr        ***Partnerschaft und Liebe mit und trotz Rheuma -***  
Dr. Susanne Schalm, Dr. Birgit Köhler, Dr. Johannes Mattar

## **Sonntag:**

### **Frühstück ab 8:00 Uhr**

- 9:00 -11.30 Uhr      **Kommunikationsworkshop:**  
**keine Angst vor Gesprächen mit und über**
- 12:00 Uhr            **Abreise**

### **Bitte mitbringen:**

- Bequeme Kleidung inklusive Sport- oder Outdoorkleidung - wir werden auch draußen sein.
- Gegebenenfalls auch Badesachen (bei Minderjährigen: Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten, dass für Teilnehmer/in Schwimmen im Bodensee erlaubt ist)
- Taschengeld für eigene Bedürfnisse z.B. Getränke in der Freizeit
- Bitte denkt daran, Eure regelmäßig einzunehmenden Medikamente mitzubringen.

Wir wünschen euch nun eine gute Anreise.

Herzliche Grüße

Dr Susanne Schalm im Namen des Leitungsteam