



PROGRAMM des 13. Transitionscamp 29.5 – 01.06.2025:

Ort: St. Theresia Bodensee, Moos 2, 88091 Eriskirch.

Donnerstag:

Anreise ab 15:00 Uhr, Beziehen der Zimmer

15:30 Uhr: Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr: **Vorstellung und Workshop:**

Vorstellungsrunde: Betreuende Team -

Dr. Susanne Schalm, Dr. Birgit Köhler,

Dr. Andreas Wörner, Fr. Verena Heck

„Ich bin gerne erwachsen, trotz Kinderrheuma“

Dr. Schalm, München, Dr. B. Köhler, Karlsruhe

18:30 Uhr Abendessen

20:00 Uhr: **Kung Jung Mu Sul- Kampfkunst Techniken zur Selbstverteidigung**

Lukas Siedentop

Freitag:

Frühstück ab 8:00 Uhr

9:00- 11:30 Uhr: **Wie kann ich meinen Traumjob erreichen, ...**

(Schule, Behindertenausweis, Ausbildung, Studium, Bewerbung)

Verena

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 - 16.00 Uhr: Plus game zwischendurch

Erfahrungsaustausch zu Ernährung/ Medikamenten und Therapie:

Alles, was ich schon immer mal wissen wollte

Dr. Wörner, Basel;

Dr. Birgit Köhler, Dr. Schalm München

Dr. J. Mattar



16:00-17.00 Uhr Gelegenheit zum individuellen Gespräch mit den Spezialisten

18:30 Uhr Abendessen

19:30 -21 Uhr **Entspannungsverfahren und physikalische Therapie:**
Mathias Georgi

Samstag:

Frühstück ab 8:00 Uhr

9:00 -10 30 Uhr **Gehirnfitness zur Stärkung der Persönlichkeit**
Richard Felbermeier, München

11.00- 12:30 Uhr: **Wie kann ich meine Krankheit besser annehmen?**
Was kann ich tun, wenn es mir schlecht geht, ...
Niina Tamura

12:45 Uhr Mittagessen

14 Uhr: **Rheuma und Sport**
bis 14:30 Einführung, anschließend
Aktivprogramm Bodensee, lasst euch überraschen...
Mathias Georgi

18:30 Uhr Abendessen

19:30- 21 Uhr **Partnerschaft und Liebe mit und trotz Rheuma -**
Dr. Schalm, München; Birgit Köhler, Karlsruhe

Sonntag:

Frühstück ab 8:00 Uhr

9:00 -11.30 Uhr Kommunikation Workshop

12:00 Uhr Abreise



MLDaly/Dr. Schalm; Stand Jan 2025